

54 RA -DOJO DES PALMIERS

CARQUEIRANNE

Renseignements : www.54-ra-dojodespalmiers.fr

Contact : 06 18 46 87 66 – 04 94 48 96 16

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
Babys Judo (3 – 5 ans) 17h30 / 18h15	Judo enfants 1 (6 – 9 ans) 17h45 / 18h45	Babys Judo (3 – 5 ans) 17h30 / 18h15	Judo enfants (9 – 12 ans) 14h30 / 15h30
Judo enfants (9 – 12 ans) 18h15 / 19h15	Self – Défense 18h45 – 19h15 ados- adultes	Judo enfants 1 (6 – 9 ans) 18h15 / 19h15	Ju-jitsu enfants 7 ans / 13 ans 15h30 / 16h30
Ados et Adultes Judo (13 ans et plus) 19h15 / 20h30	Ados et Adultes Ju-Jitsu (13 ans et plus) 19h15 / 20h30	Ados et Adultes Judo (13 ans et plus) 19h15 / 20h30	Ados et Adultes Ju-Jitsu (13 ans et plus) 16h30 / 17h30
			Self – Défense 17h30 – 18h00 ados- adultes

